



XVI PANEL: ALTERNATIVAS AL SEDENTARISMO Y LA OBESIDAD INFANTIL. ¿VIDEOJUEGOS Y DEPORTE?

- “Programa de atención integral de la obesidad infantil (PAIDO)”, D. JULIO ÁLVAREZ. Unidad de Pediatría del Hospital General Universitarios de Valencia.
- “Terapias en obesidad infantil: Estudio de los videojuegos activos como promotores del ejercicio físico”, D. JAIME GUIXERES, Universidad Politécnica de Valencia.
- “Programa NEREU. Prescripción de ejercicio y alimentación saludable”, D. JOSÉ MARIA MUR, Director del Programa NEREU.

1. Dña. Graciela Rodríguez Institución/ Entidad: C. Náutico Gandía Cargo: Entrenadora:
Qué proceso debo seguir para derivar a niños con obesidad que practican mi deporte hacia el programa PAIDOS o a su atención correspondiente?

La unidad contra la obesidad y el riesgo Cardiovascular en niños y adolescentes del Hospital General de Valencia (unidad donde se desarrolla el programa Paído) es una unidad de referencia de la Comunidad Valenciana. Por lo tanto, cualquier pediatra de la Comunidad, desde su centro de salud, puede remitirnos porque rindes para su valoración y tiempo.

4.. Jorge Piera profesor de Educación Física a D.Julio Álvarez: ¿Qué medidas debería de tomar un profesor de EF cuando se encuentra con alumnado con obesidad en su clase?, ¿cómo podemos atajar este problema antes que un niño/a con sobrepeso llegue a la obesidad? *Como Ud. sabe, lo más importante para evitar el desarrollo del sobrepeso y la obesidad es la educación en hábitos saludables. Los profesores de EF, como promotores de estos hábitos tienen un papel muy importante. Fundamentalmente haciendo que estos niños a los que, debido a sus limitaciones y prejuicios no les atrae la actividad física, descubran la ventaja que tiene la práctica de un ejercicio adaptado a sus capacidades. Ejercicios aeróbicos de intensidad leve-moderada, con cierto aspecto lúdico y que puedan ser mantenidas durante unos 20-30 minutos.*

5. D. José Martínez Profesor de Educación Física a D. Julio Álvarez y Jaime

Guixeres: ¿Corren riesgo las actividades físicas tradicionales de ser sustituidas por los exergamin? Sobre todo por los niños más adictos a las TIC.

Ni pienso ni deseo que el exergaming sustituya al juego y a las actividades físicas tradicionales. Solo parece que sean una herramienta más, para favorecer el aumento del gasto calórico y de la actividad física en niños en los que otras terapias están fracasando. Necesitamos más estudios para conocer mejor cual es la efectividad de estas otras formas de actividad y de cómo utilizarías como pauta de tratamiento.

6.D. Enrique Profesor de Educación Física a D.José Maria Mur: ¿Es posible el programa NEREU bajo una línea de gestión privada?, ¿es posible el programa NEREU con un resultado económico NO negativo o sostenible?

Esta es la pregunta ideal y la cual debemos hacernos todos, si el programa tiene unos buenos resultados, adherencia al deporte de niños sedentarios/sobrepeso y obesidad, tras su participación en el curso NEREU, deben las instituciones públicas valorar su aplicación como tratamiento. Quizá a corto plazo sea negativo pero seguro que a largo plazo es positivo. Los hábitos adquiridos por las familias mejoran sustancialmente su salud, condición física, autoestima, alimentación,...

Pero no debemos olvidar la actualidad y el NEREU está abierto a gestión privada, pero no se cambia la filosofía de trabajo, equipos multidisciplinares son la clave del éxito de este proyecto.





VALENCIA
2011

II CONGRESO DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

Valencia, 26-28 de octubre de 2011



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA



FUNDACIÓ
DEPORTIVA
MUNICIPAL
VALENCIA



FUNDACIÓ
UNIVERSITAT EMPRESA
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA