



## **PONENCIA: MARCO NACIONAL DE LA AF Y EL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR.**

**Dña. Marta Carranza Gil-Dolz de Castellar.**  
**Subsecretaria General de promoción deportiva del Consejo Superior de Deportes.**

### **CONCLUSIONES**

- Alta y creciente tasa obesidad en mayores y niños
- Disminución de las horas de Educación Física
- Aumento de los estilos de vida sedentarios
- Alta tasa de mortalidad por patología cardiovascular
- Expectativas de crecimiento del problema
- Falta de instrumentos de evaluación y seguimiento
- Necesidad de actuaciones en colaboración entre las diferentes administraciones y agentes implicados
- Creación del Plan A+D, Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte
- Presentación de la primera encuesta a nivel nacional de los hábitos de actividad físico-deportiva de la población escolar española.
- La práctica de actividad físico-deportiva organizada es del 63% y la no organizada del 72%.
- Un 43% de los escolares españoles se podría considerar activos de acuerdo con las recomendaciones internacionales (5h de actividad /semana) y un 11% moderadamente activos (3-4 h /semana).
- Se da un desequilibrio entre sexos, las chicas hacen una menor práctica que los chicos (20 puntos de diferencia).
- Los 12 años se presenta como un punto de inflexión en la práctica iniciándose un descenso progresivo de ésta llegando a su mínimo a los 16-18 años (64% chicos y 35% chicas en organizada).
- El argumento principal para el abandono o no realización de actividad físico-deportiva es la falta de tiempo, sobretodo entre la población adolescente.
- Creación del Marco nacional de la actividad física y el deporte en edad escolar.
- Necesidad de crear Marcos de referencia Autonómicos y locales, así como Centros Escolares Promotores de la Actividad Física y el deporte.