



## **XVIII PANEL: NUEVAS PRACTICAS EN EL DEPORTE ESCOLAR**

**B.T.T. D. Enrique Moreno Mañas (Profesor de E.F.)**

### **CONCLUSIONES**

Los escolares urbanitas necesitan realizar actividades que les permitan estar en contacto con el medio natural, complementando su actividad escolar y contribuyendo a su desarrollo integral.

El ciclismo de montaña es una excelente actividad cardiovascular para conseguir este contacto con la naturaleza, mejorar su sistema cardiovascular, desarrollar su sistema inmunológico, prevenir problemas de sobrepeso, diabetes, etc.

Además de los beneficios nombrados, este deporte en particular colaborará a desarrollar una correcta educación vial y ambiental, protegiendo y enseñando a nuestros alumnos en sus posibles desplazamientos urbanos, ofreciéndoles un medio de transporte saludable y sostenible y enseñándoles a valorar y cuidar su entorno.



**AJUNTAMENT DE VALÈNCIA**



**FUNDACIÓ  
DEPORTIVA  
MUNICIPAL  
VALENCIA**



**FUNDACIÓ  
UNIVERSITAT EMPRESA  
UNIVERSITAT ID VALÈNCIA**